

RIUNIONE DI AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO PER I  
PAZIENTI CON FIBROSI CISTICA E LE LORO FAMIGLIE



Lega Italiana  
Fibrosi Cistica

L A Z I O

OFFICIUM  
o n l u s



# Gestione del diabete

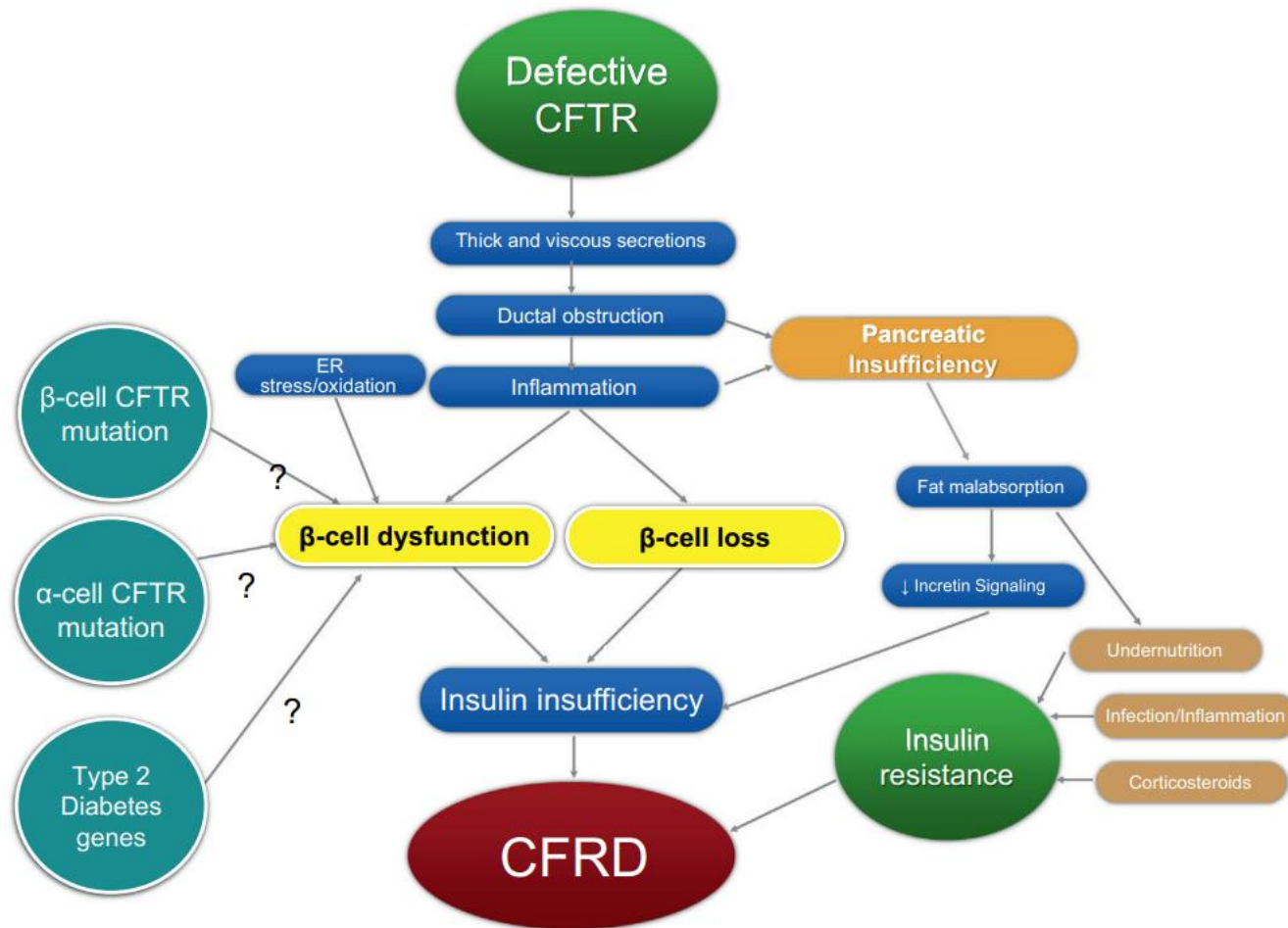
# SAVE THE  
DATE

7 NOV  
15:30 - 19:30



# Diabete CFTR correlato (CFRD)

A. Granados et al. / Journal of Cystic Fibrosis 18 (2019) S3–S9



Complicanza più frequente (50% a 40 aa)

Infezioni/declino del FEV1

Terapia insulinica/Dietoterapia



# CFRD - Diagnosi

## OGTT annuale dai 9 anni di età

	Glicemia a digiuno		Glicemia a 2 ore		Note
	<u>mg/dL</u>	<u>mmol/l</u>	<u>mg/dL</u>	<u>mmol/l</u>	
Normale tolleranza al glucosio (NGT)	< 100	< 5.5	< 140	< 7.8	Tutti i valori < a 200 mg/dL (11.1 mmol/L)
Glicemia indeterminata (INDET)	< 126	< 7	< 140	< 7.8	Valori centrali (60') > 200 mg/dL (11.1 mmol/L)
Alterata tolleranza glucidica (IGT)	< 126	< 7	140 - 199	7.8 - 11	
<u>iperglicemia a digiuno</u>	100-125	5.5-6.9	≥ 200	≥ 11.1	
CFRD senza iperglicemia a digiuno	< 126	< 7	≥ 200	≥ 11.1	



# CFRD - Progetto

Assistenza Multidisciplinare Fibrosi Cistica e Diabete  
UOC di Diabetologia e Patologia dell'Accrescimento (Prof. Cianfarani-Dr.ssa Matteoli)  
UOC di Fibrosi Cistica (Dr. Fiocchi-Dr. Alghisi)

## OBIETTIVI DEL PROGETTO:

1. Identificazione dei soggetti a rischio
2. Assistenza dei soggetti a rischio e/o con diagnosi diabete correlato alla FC
3. Prevenzione delle complicanze legate alla terapia insulinica (ipoglicemia, infezioni)
4. Miglioramento dello stato nutrizionale e della crescita
5. Miglioramento della qualità di vita



# Progetto CFRD - Programma

- Screening del CFRD nei soggetti con FC dall'età >9 anni afferenti all'UO di Fibrosi Cistica del nostro Ospedale.
- I soggetti che in base all'OGTT eseguita nello screening risultano a rischio e/o con diagnosi di CFRD verranno avviati ad un percorso assistenziale specialistico diabetologico.

## Pertanto si propone di effettuare:

- DH di Diabetologia sede Gianicolo Giovanni Paolo II presso DH FC dalle ore 14 alle ore 17, 2 volte al mese con circa 5 pazienti per ogni seduta di DH (con consulenza FC, dietista ed infermiera della diabetologia). Le diagnosi dubbie di CFRD verranno testate con CGM per una settimana
- Ambulatorio (stanza B11 sede Baldelli) 1-2 volte al mese 5 pazienti ad ambulatorio per l'educazione alla gestione dei sensori e dei microinfusori con la presenza della dietista/psicologo seguendo le precauzioni di isolamento per i pazienti FC