

Durante questi 30 minuti, il bambino può leggere, giocare o mangiare, sebbene i cibi salati come le patatine fritte dovrebbero essere evitati per minimizzare qualsiasi rischio di contaminazione.

La carta da filtro o la garza viene quindi rimossa dall'operatore e inviata al laboratorio per l'analisi del sudore.

I risultati

I risultati possono dimostrare che la concentrazione di sale nel sudore è decisamente elevata, quindi anormale ($Cl > 60$ mEq/l) oppure bassa e quindi normale (< 30 mEq/l). Talvolta i risultati possono avere un significato dubbio (Cloro tra 30 e 59 mEq/l) e il test deve essere ripetuto.

In qualche caso il test va ripetuto per ragioni tecniche, ad esempio perché la quantità di sudore raccolto è troppo scarsa.

A volte è necessario confermare il test del sudore normale con un secondo test del sudore. Anche in caso di risultato patologico il test viene sempre ripetuto per la conferma.

Quanto tempo passa prima di ricevere i risultati del test?

Generalmente il dosaggio del Cloro del sudore è effettuato entro 48 ore.

Chi mi informa dei risultati del test?

Per esami effettuati ambulatorialmente presso il Laboratorio dell'Ospedale sarà necessario ritirare personalmente il referto

del test. In caso di risultato patologico o dubbio, sarà concordata con il genitore una consulenza presso l'Ambulatorio specialistico da parte del medico dell'U.O.C. di Fibrosi Cistica. Se il test del sudore è stato effettuato presso il Day Hospital di Fibrosi Cistica, sarà il medico o l'infermiera del Servizio a dare comunicazione dei risultati.

Altre domande

Se hai domande relative all'esecuzione del test, cortesemente contatta l'infermiera del Day Hospital di Fibrosi Cistica (tel. 06.6859.2749) o il Laboratorio Analisi (tel. 06.6859.2141) dalle ore 14 alle ore 15. Se hai altre domande relative alla prescrizione del test del sudore parlane con il medico di famiglia/specialista che ti ha consigliato di eseguire questo test, così che possa fornirti ulteriori informazioni oppure contatta il nostro Centro ai recapiti telefonici 06.6859.2749 e 06.6859.2045.



Dipartimento di Medicina Pediatrica
UOC di Fibrosi Cistica – Responsabile Dott.ssa Vincenzina Lucidi
segreteria tel. 06.6859.2045 – fax 06.6859.2300 – DH 06.6859.2749



O.F.F.I.C.I.U.M.

Organizzazione Famiglie
contro la Fibrosi Cistica
a carattere Umanitario

Foglio informativo sul test del sudore



Bambino Gesù
Ospedale Pediatrico
Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico
www.ospedalebambinogesu.it

Piazza Sant'Onofrio, 4
00165 Roma
Tel. +39 06 6859 2045
Fax +39 06 6859 2300
E-mail lucidi@opbg.net

Cosa è il test del sudore?

Il test del sudore serve a misurare la quantità di sale nel sudore (usualmente si misura la concentrazione di cloro).



Perché si esegue?

Scopo del test è quello di stabilire se un bambino è affetto o meno da Fibrosi Cistica (FC).

È importante diagnosticare questa condizione il più precocemente possibile al fine di instaurare il trattamento più idoneo per la prevenzione delle complicanze della malattia. Viene praticato a tutti i bambini che sono risultati positivi allo screening neonatale per la tripsina (in questi casi viene solitamente eseguito quando il bambino ha raggiunto i 3 kg di peso); viene praticato inoltre ai bambini e agli adulti che soffrono di infezioni polmonari ricorrenti, a quelli che hanno frequenti e inspiegabili feci chiare ed ai bambini che hanno problemi di crescita.

Ci sono anche altre indicazioni meno frequenti per l'esecuzione del test del sudore, come crisi di disidratazione con alcalosi metabolica o pancreatiti ricorrenti.



Un risultato positivo significa che il bambino è probabilmente affetto da FC; tuttavia la diagnosi finale dovrà tener conto, oltre che dei risultati del test, della valutazione clinica che ricerca le possibili espressioni della malattia nei diversi organi. Possono esistere però "forme atipiche" di fibrosi cistica in cui solo nell'età adulta singoli organi sviluppano alcune complicanze (poliposi nasale isolata, infertilità nei maschi, bronchiectasie isolate). Le persone affette da FC hanno di regola un alto contenuto di sale (sodio e cloro) nel sudore. Un risultato normale del test permette quindi di escludere la diagnosi di FC.

Chi esegue il test?

Il test viene eseguito a cura del laboratorio di analisi ove si effettua la stimolazione sulla cute dell'avambraccio e successivamente la misurazione del Cloro nel sudore raccolto

Il test è doloroso?

Alcune persone provano una sensazione di prurito nel punto del braccio sottoposto a stimolazione per provocare la sudorazione. Ma non si avverte mai un vero e proprio dolore anche perché non vengono impiegati aghi.



In cosa consiste il test?

Si posiziona sull'avambraccio o sulla gamba un tampone imbevuto di una sostanza chimica chiamata pilocarpina che stimola la produzione di sudore.

Il tampone, fissato sul braccio con un cerotto, viene fatto attraversare da un bassissimo flusso di corrente per mezzo di un generatore a batteria, per stimolare ulteriormente la produzione del sudore.

Il test non è doloroso, sebbene si possa avvertire una piccola sensazione di prurito. I tamponi vengono lasciati in sede per circa 5 minuti, poi vengono rimossi.

Nella zona dove la pilocarpina ha stimolato la produzione del sudore, la cute dovrebbe apparire arrossata.

Questo è un fenomeno transitorio tipico della stimolazione con pilocarpina, che si attenua nel giro di poche ore.

La cute viene allora lavata accuratamente con acqua distillata e asciugata.

Un pezzo di carta da filtro o garza, talvolta con un orologio a spirale, viene posizionato e assicurato sulla zona stimolata. Sarà necessario attendere 30 minuti finché il sudore non viene assorbito dalla carta da filtro o dalla garza.

